

Gespräche

Peerbegleitung

Brauchst Du Unterstützung für Deine Situation? Suchst Du Austausch und vertrauensvolle Gespräche? Möchtest Du mit einer Person sprechen, die ähnliche Schwierigkeiten erlebt hat?

Zeit:

Nachmittags-Termine nach
Absprache
Dauer: 1 Std.

Leitung:

Andrea Courvoisier, Sozialpädagogin,
Kunstschaaffende, Peerbegleiterin

Kosten:

Freiwilliger Kostenbeitrag als Spende
nach Ihren Möglichkeiten

Ort:

Begegnungszentrum CURA
Lukas Legrand-Strasse 22
4058 Basel
T +41 79 899 80 75
info@begegnungszentrum-cura.ch

Anmeldung:

Andrea Courvoisier
Mobil 076 540 75 29



Ein **Peer** ist ein/e Experte/in aus Erfahrung und wird auch als Genesungsbegleiter*in bezeichnet. Auf meinem langen Weg habe ich einen positiven Umgang mit meinen Schwierigkeiten gefunden und möchte dich als Peer auf Augenhöhe unterstützen. Durch meine Erfahrungen, Mitgefühl und Fachwissen in den Bereichen Psychologie und Kreativität möchte ich dich auf deinem Heilungsweg begleiten und dir Mut machen für neue Lebensperspektiven.

Ich habe Erfahrungen gesammelt im Umgang mit schweren psychischen Erschütterungen, mit einer langjährigen psychosomatischen Darmerkrankung mit chronischen Schmerzen, als Patientin in der Psychiatrie und als Angehörige von einem psychisch kranken Familienmitglied.

Peerbegleitung kann keine Psychotherapie ersetzen.

